

Capoeiragem Lubeca 2026 – Programm / programação

14.08.2026 Freitag / Sexta-feira

19:00 – 21:00	Training + Eröffnungsroda <i>Treino e roda de bem-vindo</i>	
ab 21:00	Abendessen Jantar	

15.08.2026 Samstag / Sábado

	Erwachsene Adultos	Kinder Crianças
08:30 – 09:30	Frühstück Café de manhã	
09:30 – 10:00	gemeinsames Aufwärmen <i>Aquecimento + Alongamento</i>	
10:05 – 11:05	Training 1 – Halle unten <i>Aula 1 – sala de baixo</i>	Kindertraining 1 – Halle oben <i>Aula por crianças 1 – sala de cima</i>
11:10 – 12:10	Training 2 – Halle unten <i>Aula 2 – sala de baixo</i>	Kindertraining 2 – Halle oben <i>Aula por crianças 2 – sala de cima</i>
12:15 – 13:00	gemeinsame Roda <i>Roda</i>	
13:00 – 14:00	Mittagsbuffet Almoço	
14:00 – 15:00	Aufwärmen + gemeinsames Training ODER Tanz <i>Aquecimento + Treino junto OU Dança</i>	
15:15 – 17:00	Kordelzeremonien für Kinder und Erwachsene Batizado + Troca de corda	
17:00 – 18:00	gemeinsame Roda <i>Roda</i>	
18:00 – 21:00	Pause + Abendessen Pausa + jantar	
ab 21:00	Party auf der Altstadtinsel <i>Festa no centro</i>	Soul & Kitchen <i>Mühlenstraße 53</i>

16.08.2026 Sonntag / Domingo

	Erwachsene Adultos	Kinder Crianças
09:00 – 10:00	Frühstück Café de manhã	
10:00 – 11:00	Aufwärmen + gemeinsames Training ODER Tanz <i>Aquecimento + Treino junto OU Dança</i>	
11:05 – 12:05	Training 1 – Halle unten <i>Aula 1 – sala de baixo</i>	Kindertraining 1 – Halle oben <i>Aula por crianças 1 – sala de cima</i>
12:10 – 13:00	gemeinsame Roda <i>Roda</i>	
13:00 – 14:00	Mittagsbuffet Almoço	
14:00 – 15:30	Training 2 + Abschiedsroda – Halle unten <i>Aula 2 + Roda de partida – sala de baixo</i>	

Blau: Erwachsene, Gelb: Kinder, Grün: alle, Grau: Pausen (alle)